**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **Kevin Alejandro Santofimio Orjuela** |
| 3. FECHA: | 2021-09-21 | 4. HORA: | Martes,08:00:00,10:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL DE SALÓN | 6. Nº DE SESIÓN: | 36 |
| 7. LOCALIDAD: | Usme | 8. Nº DE SEMANA: | 19 |
| 8. ZONA: | 3 | 9. CICLO: | 1 ,2 ,3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

**COGNITIVA :**
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

**PSICOSOCIAL :**
Identifica por medio de las rondas la importancia de conocer los conceptos de los valores en el trato con los compañeros dentro del centro de interés.

**LUDICA :**
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

**TEMA :**
RECONOCE LAS MARCAS Y RELEVOS EN EL JUEGO.

**SUBTEMAS :**
Experimenta diferentes Situaciones de juego individuales y en equipo.

**IMPLEMENTACION :**
Zapatos, medias, balón.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
1. Movilidad articular. 2. Calentamiento. 3. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
1. Recupero el balón en diferentes situaciones de juego. 2. Aplico la posición básica rodillas semi flexión. 3. Experimento la posibilidades de recuperar un balón con sorpresa y efectividad. 4. Juego el balón en terreno adversario o cerca de la propia portería.

TIEMPO
30 minutos.

**RETO :**
ACTIVIDADES
1. Dominar el elemento utilizando todas las superficies de contacto y los dos hemisferios de orientación.

TIEMPO
20 minutos.

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
1. Vuelta a la calma. 2. Estiramiento. 3. Resolución de dudas e inquietudes.

TIEMPO
20 minutos.